

DAFÜR STEHEN WIR MIT UNSERER LINIE ANTHELIOS VON LA ROCHE POSAY

WELCHER LICHTTYP BIN ICH?

Regelmäßiges Eincremen mit einem Lichtschutzfaktor angepasst an den Hauttyp minimiert das Risiko deutlich.



EIGENSCHUTZ-ZEIT DER HAUT

LICHTSCHUTZ-FAKTOR

MINUTEN, DIE MAN GESCHÜTZT IN DER SONNE VERBRINGEN KANN

HAUTTYP	MERKMALE	Sonnenbrand/BRÄUNUNG	LSF
Hauttyp 1 Extrem sonnenempfindlich	<ul style="list-style-type: none"> sehr helle, blasse Haut blaue oder graue Augen häufig mit Sommersprossen 	<ul style="list-style-type: none"> ungeschützt innerhalb kürzester Zeit Sonnenbrand wenig bis keine Bräunung Eigenschutzzeit 5–10 Min. 	50+ SEHR HOCH
Hauttyp 2 Sonnenempfindlich	<ul style="list-style-type: none"> helle Haut blaue, graue oder grüne Augen 	<ul style="list-style-type: none"> ungeschützt oft Sonnenbrand geringe und langsame Bräunung Eigenschutzzeit 10–20 Min. 	30 bis 50+ SEHR HOCH
Hauttyp 3 Leicht sonnenempfindlich	<ul style="list-style-type: none"> helle bis hellbraune Haut dunkelgraue oder braune Augen 	<ul style="list-style-type: none"> manchmal Sonnenbrand schnelle Bräunung Eigenschutzzeit 15–25 Min. 	20 bis 30 MITTEL
Hauttyp 4 Kaum sonnenempfindlich	<ul style="list-style-type: none"> hellbraune bis olivfarbene Haut dunkle Augenfarbe 	<ul style="list-style-type: none"> selten Sonnenbrand tiefe und schnelle Bräunung Eigenschutzzeit 20–30 Min. 	20 bis 30 MITTEL

TÄGLICHE PFLEGE FÜR MEINEN HAUTTYP

DER RICHTIGE SONNENSCHUTZ FÜR DAS GESICHT

Täglicher Sonnenschutz ist die beste Prävention gegen vorzeitige Hautalterung und Hautkrebs. Integrieren Sie Sonnenschutz daher in Ihre tägliche Pflege. Ein kleiner Schritt mit großer Wirkung!

ULTRA-LEICHTER UV-SCHUTZ
UNSICHTBARES FINISH FÜR 365 TAGE IM JAHR

NEU ANTHELIOS UVAIR™

FILTER MEXORYL 400
UNSER WIRKSAMSTER SCHUTZ GEGEN SCHÄDLICHE, ULTRA-LANGE UV-STRAHLEN

ANTHELIOS INVISIBLE FLUID

ANTHELIOS OIL CONTROL FLUID

ANTHELIOS ANTI-PIGMENT-FLECKEN FLUID

FÜR EMPFINDLICHE HAUT #1 SONNENSCHUTZ^[7]

FÜR ÖLIGE HAUT 12H MATTIERENDER EFFEKT

BEI PIGMENT-FLECKEN MIT MELASYL™

UNSERE PRODUKTE

GESICHT

FÜR JEDEN HAUTTYP
UVMune 400 Invisible Fluid 50ml LSF 50+ | LSF 50+ getönt

BEI TROCKENER HAUT
UVAIR™ Ultra-leichtes Fluid 40ml LSF 50+

ANTI-AGE
Age Correct 50ml LSF 50 | LSF 50 getönt

BEI ÖLIGER/UNREINER HAUT
UVMune 400 Oil Control Fluid & Gel-Creme 50ml LSF 50+

BEI HYPER-PIGMENTIERUNG
Anti-Glanz-Spray 75ml LSF 50

AKTINISCHE KERATOSE
Anti-Pigmentflecken Fluid UVMune 400 50ml LSF 50+

KA+ Med 50ml LSF 50+

KÖRPER

BEI TROCKENER HAUT
Hydratisierende Milch 75ml / 250ml LSF 50+

FÜR DIE GANZE FAMILIE
Körper & Gesicht Hydratisierende Milch UVMune 400 150ml LSF 50+

FÜR JEDEN HAUTTYP
Invisible Spray 200ml LSF 50+

Family Spray 300ml LSF 50+

Wet Skin Gel 200ml LSF 50+

Transparentes Körperspray 200ml LSF 50+

BABYS / KINDER

FÜR BABYS UND KINDER
Pflegende Baby-Milch 50ml LSF 50+

Invisible Spray 200ml LSF 50+

Hydratisierende Milch 75ml / 250ml LSF 50+

Wet Skin Gel 200ml LSF 50+

Feuchtigkeits-Fluid 50ml LSF 50+



IHR SONNENSCHUTZ-RATGEBER



NICHT ALLE HAUTVERÄNDERUNGEN SIND HARMLOS.

SICHERHEIT
N°1 von Dermatologen empfohlene Hautpflegemarke weltweit^[7]

SEHR HOHER UV-SCHUTZ
Über das gesamte Spektrum; sogar vor ultra-langen UVA-Strahlen

FÜR EMPFINDLICHE HAUT GEEIGNET
Auch bei sonnenempfindlicher und bei zu Sonnenallergie neigender Haut

INDIVIDUELLE & LEICHTE TEXTUREN
Für jeden Hauttyp, für die ganze Familie

HAUTKREBSPRÄVENTION
Seit über 25 Jahren verpflichtet

MEDIZINPRODUKT KA+ MED
Zur Prävention von aktinischer Keratose und nicht-melanozytärem Hautkrebs

AUSSERDEM UNTERSTÜTZEN WIR GEMEINSAM MIT UNSEREN PARTNERN:

GEMEINSAM GEGEN HAUTKREBS
www.gemeinsam-gegen-hautkrebs.de

Sonne 35 ohne Reue
www.sonneohneue.at

[7] Umfrage unter Dermatologen, AplusA + Partner, Jan. 2021 – Juli 2021, in 34 Ländern, die mehr als 82% des weltweiten BIP ausmachen.

[8] Quelle: IQVIA Beauty Care, Suncare (Derma), Deutschland / Österreich, Marktanteil Wert, FY 2023.

* Umfrage unter Dermatologen, AplusA + Partner, Jan. 2021 – Juli 2021, in 34 Ländern, die mehr als 82% des weltweiten BIP ausmachen.

FÜR MEHR INFOS ZU ALLEN ANTHELIOS PRODUKTEN BITTE DEN QR-CODE SCANNEN

UV-FILTER MEXORYL 400

PATENTIERTES MELASYL™

N°1 VON DERMATOLOGEN EMPFOHLENE HAUTPFLEGE-MARKE WELTWEIT

DIE SONNENEINSTRALUNG

Bei UVA- und UVB-Strahlen handelt es sich um unterschiedliche Arten von ultravioletten Strahlen.

UVB

B WIE BRÄUNEN ODER BRAND: UVB-Strahlen verursachen Sonnenbrand.

UVA

A WIE ALTERUNG ODER ALLERGIE: UVA-Strahlen verursachen oxidativen Stress & DNA-Schäden, die mittel- & langfristig zu Sonnenallergie, Hautalterung und Hautkrebs führen können.^{[1][2]}

Die Sonnenstrahlung umfasst sowohl **sichtbare** als auch **nicht sichtbare** Wellenlängen (gemessen in Nanometern, nm).

Das Spektrum umfasst:

- Ultraviolett (UV), bestehend aus UVC (100 bis 280 nm), UVB (280 bis 320 nm) und UVA (320 bis 400 nm)
- Sichtbares Licht (400 bis 780 nm)
- Infrarot (780 bis 3000 nm)



DAS GANZE JAHR PRÄSENT^[3]



DRINGEN DURCH FENSTERGLAS^[2]



DRINGEN DURCH WOLKEN^[2]

[1] Marionnet, C., Pierrard, C., Golebiewski, C. & Bernerd, F. (2014). Diversity of biological effects induced by longwave UVA rays (UVA1) in reconstructed skin. PLoS one, 9(8), e105263.

[2] D'Orazio, J., Jarrett, S., Amaro-Ortiz, A. & Scott, T. (2013). UV radiation and the skin. International journal of molecular sciences, 14(6), 12222-12248.

[3] Battie, C., Jitsukawa, S., Bernerd, F., Del Bino, S., Marionnet, C. & Verschoore, M. (2014). New insights in photoaging, UVA induced damage and skin types. Experimental dermatology, 23, 7-12.

WOVOR MUSS ICH MICH SCHÜTZEN?

95%

DER UV-STRAHLEN, DIE DIE ERDE ERREICHEN, SIND **UVA-STRAHLEN**,^[4] UND DIESE DRINGEN TIEFER IN DIE HAUT EIN ALS UVB-STRAHLEN^[5]

KURZFRISTIGE FOLGEN DURCH SONNENSTRAHLEN:



SONNENBRAND

Hautrötungen bis hin zu Verbrennungen 2. Grades



MELASMA

Hyperpigmentierung, bei der dunkle Flecken entstehen können



PHOTOSENSIBILISIERUNG

Hautreaktionen z.B. durch Parfums oder Medikamente in Kombination mit UVA-Strahlung

LANGFRISTIGE FOLGEN DURCH SONNENSTRAHLEN:



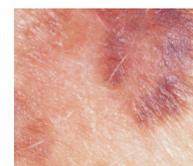
HAUTALTERUNG

Ausgeprägte Falten, Dichte- und Spannungsverlust der Haut



AKTINISCHE KERATOSE

Rötliche, raue Hautflecken an besonders lichtexponierten Hautarealen



HAUTKREBS

Basalzellkarzinom, Plattenepithelkarzinom oder Melanom

[4] Battie, C. & Verschoore, M. (2012). Cutaneous solar ultraviolet exposure and clinical aspects of photodamage. Indian journal of dermatology, venereology and leprology, 78, 9.

[5] Brenner, M. & Hearing, V. J. (2008). The protective role of melanin against UV damage in human skin. Photochemistry and photobiology, 84(3), 539-549.

SONNENSCHUTZ: SO GEHT'S RICHTIG

Die Verwendung von Sonnenschutzprodukten allein reicht jedoch nicht aus. Beachten Sie daher folgende Maßnahmen:



Schützende Kleidung (breitkämpfiger Hut, lange Ärmel, dicht gewebte Kleidung) und eine Sonnenbrille tragen.



In der Mittagszeit zwischen 10 und 16 Uhr sich möglichst nicht der Sonne aussetzen.



Bei täglichen Routineaktivitäten im Freien einen Breitspektrum-Sonnenschutz mit hohem UVA- und UVB-Schutzfaktor verwenden – auch an bewölkten, kühlen und windigen Tagen.^[6]

Damit ein Sonnenschutzprodukt optimal wirken kann, muss eine ausreichende Menge aufgetragen werden.

ES GILT DAS MOTTO: VIEL HILFT VIEL!



- 1 TL GESICHT + HALS
- 1 TL PRO BEIN + FUSS
- 1 TL PRO ARM + HAND
- 1 TL BRUST + BAUCH
- 1 TL RÜCKEN

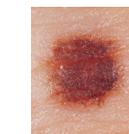
GESAMTMENGE FÜR DEN KÖRPER EINES ERWACHSENEN: MINDESTENS 7 TL (CA. 35 ml)

[6] Krutmann, J., Passeron, T., Gilaberte, Y., Granger, C., Leone, G., Narda, M., Schalka S., Trullas C., Masson P. & Lim, H. W. (2020). Photoprotection of the future: challenges and opportunities. Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology, 34(3), 447-454.

WIE ERKENNE ICH VERDÄCHTIGE HAUTVERÄNDERUNGEN?

Die ABCDE-Methode wird von Dermatologen / Dermatologinnen auf der ganzen Welt anerkannt und angewendet. Jeder Buchstabe entspricht einem Aspekt von Muttermalen, auf den Sie achten sollten.

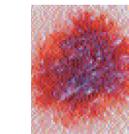
Muttermal



Symmetrie



Scharf



Einheitlich



< 5 mm Durchmesser



Flach/nicht erhaben

A1: ASYMMETRIE
A2: ANDERS / ÄNDERUNG

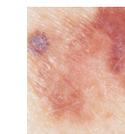
B: BEGRENZUNG

C: COLOR (FARBE)

D: DURCHMESSER

E: ERHABENHEIT
3-dimensionale Veränderung

Melanom



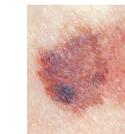
Asymmetrie



Unschärf



Uneinheitlich



> 5 mm Durchmesser



Rasches, 3-dimensionales Wachstum

NEBEN DER SELBSTUNTERSUCHUNG IST ES WICHTIG, DASS SIE IHRE MUTTERMAL REGELMÄSSIG VON EINEM DERMATOLOGEN UNTERSUCHEN LASSEN.

HAUTVORSORGE: SELBST-UNTERSUCHUNG LEICHT GEMACHT

HAUTCHECK SO GEHT'S!



GESICHT
OHREN
KOPFHAUT



HANDFLÄCHEN
HANDRÜCKEN
FINGERNÄGEL
ELLBOGEN
ARME
ACHSELN



HALS
DEKOLLETÉ
BRUST
BAUCH



RÜCKEN
SCHULTERN
GESÄSS
RÜCKSEITE
DER BEINE
OBERARME



VORDERSEITE
DER BEINE
FUSSSOHLEN
FUSSNÄGEL
GENITALBEREICH

! Gehen Sie zu Ihrer/m Hautarzt/-ärztin, wenn Sie eine verdächtige Hautveränderung entdecken. Nehmen Sie an der gesetzlichen Hautkrebsfrüherkennung teil. Lassen Sie ab 35 Jahren mindestens alle zwei Jahre einen Ganzkörper-Hautcheck durchführen.

NICHT ALLE HAUTVERÄNDERUNGEN SIND HARMLOS:

WIR MÖCHTEN MIT UNSERER INITIATIVE **SAVE YOUR SKIN** AUF DIE WICHTIGKEIT VON REGELMÄSSIGER HAUTKREBSVORSORGE AUFMERKSAM MACHEN.

