

WIE HOCH IST IHR RISIKO?

IHR HAUTKREBSRISIKO IST ERHÖHT, WENN EINES DIESER KRITERIEN AUF SIE ZUTRIFFT:

- HELLE HAUT
- SONNENBRÄNDE IN KINDHEIT UND JUGEND
- SCHNELL EINEN SONNENBRAND BEKOMMEN
- HÄUFIGE UND LANGE AUFENTHALTE IM FREIEN
- MEHR ALS 50 MUTTERMALE
- HAUTKREBSFÄLLE IN DER FAMILIE
- ÄLTER ALS 50 JAHRE
- ORGANTRANSPLANTIERT

WIR UNTERSTÜTZEN GEMEINSAM MIT UNSEREN PARTNERN.

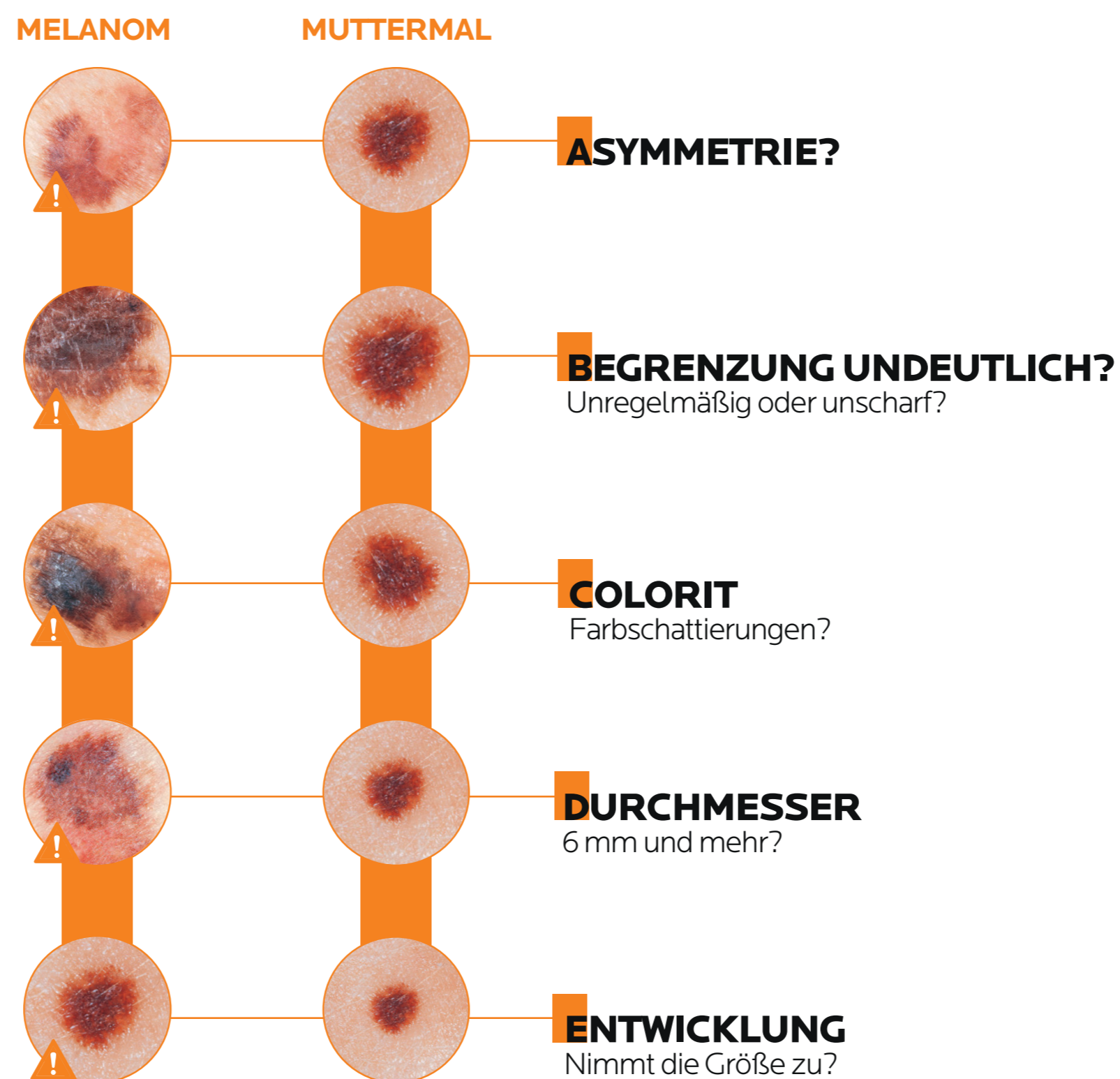
GEMEINSAM
GEGEN HAUTKREBS



ERFAHREN SIE MEHR

HAUTKREBS KANN JEDEN TREFFEN.
FRÜH ERKANNT IST ER MEIST HEILBAR.

WIE ERKENNEN SIE EIN VERDÄCHTIGES MUTTERMAL? ORIENTIEREN SIE SICH AN DEN ABCDE-KRITERIEN:



Gehen Sie zu Ihrer/m Hautarzt/-ärztin, wenn Sie eine verdächtige Hautveränderung entdecken. Nehmen Sie an der gesetzlichen Hautkrebsfrüherkennung teil. Lassen Sie ab 35 Jahren mindestens alle zwei Jahre einen Ganzkörper-Hautcheck durchführen.

UNTERSUCHEN SIE IHRE HAUT 1x MONATLICH

- 1  GESICHT
OHREN
KOPFHAUT
- 2  HANDFLÄCHEN
HANDRÜCKEN
FINGERNÄGEL
ELLBOGEN
ARME
ACHSELN
- 3  HALS
DEKOLLETÉ
BRUST
BAUCH
- 4  RÜCKEN
SCHULTERN
GESÄSS
RÜCKSEITE DER BEINE
OBERARME
HINTER DEN OHREN
- 5  VORDERSEITE DER BEINE
FUSSSOHLEN
FUSSNÄGEL
GENITALBEREICH

NICHT ALLE
HAUTVERÄNDERUNGEN
SIND HARMLOS:
WIR MÖCHTEN MIT
UNSERER INITIATIVE
SAVE YOUR SKIN AUF
DIE WICHTIGKEIT VON
REGELMÄSSIGER
HAUTKREBSVORSORGE
AUFMERKSAM MACHEN.

